

**1/2020.03.12. számú MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS**  
**Baptista Szeretetszolgálat Egyházi Jogi Személy**  
az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új  
korona vírus  
(2019-nCoV )  
által indikált munkáltatói intézkedésekről

**Tisztelt Munkavállalónk!**

Alulírott Szilágyi Béla, a **Baptista Szeretetszolgálat Egyházi Jogi Személy** képviselőjeként, és mint a munkáltatói jogkör gyakorlója a szervezetnél foglalkoztatott kollégák egészségének megőrzése, és a **2019-nCoV - jelölése: a 2019-nCoV vagy COVID-19 vagy SARS-CoV-2 vírus - okozta megbetegedések megelőzése, megbetegedés esetén pedig annak átterjedése esélyének csökkentésére céljából – azaz egyben az Ön védelme érdekében is – az alábbi**

**munkáltatói utasítást**

**adom.**

**Jelen utasítást a megbízási vagy vállalkozási szerződés útján személyesen eljáró személyekre is megfelelően alkalmazni kell!**

**Tájékoztatom a T. munkavállalókat, hogy a jelen munkáltató utasításban foglalt bármely kötelezettség megszegése - az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés elsődleges fontossága miatt - munkaviszonyból származó lényeges kötelezettség jelentős mértékben történő megszegésének minősül, amely munkajogi jogkövetkezményt vonhat maga után.**

**Jelen utasítás kiadása napján a munkáltatónak nincsen tudomása az új korona vírus COVID-19 vírus által megfertőzött munkavállalóról a munkáltatónál.**

Amint az ismert mindez azonban nem jelenti azt sem, hogy nem lehet, vagy nem lesz az új koronavírus COVID-19 vírussal érintett munkavállaló, ezért a megelőzés, illetve a későbbiekben esetlegesen felmerülő megbetegedés esetére a munkáltató jelenleg az alábbi intézkedések megtételét tartja szükségesnek.

**A jelen utasítás és mellékletei együtt képezik a munkáltatói utasítást, és azok együttes végigolvasása kötelező!**

**Jelen utasítás csak a maga egészében képezi a munkáltatói utasítást, annak bármely részletének leválasztása, idézése, hivatkozása nem minősül a munkáltató által kiadott nyilatkozatnak!**



## MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS

az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV) által indikált munkáltatói intézkedésekről

**A munkáltató utasítás az alábbi lényeges tudnivalókra terjed ki!**

- 1. Az új koronavírussal – COVID-19 –, kapcsolatos információk, azok forrásai, az információforrások ismeretére vonatkozó munkáltatói utasítás;**
- 2. Az új koronavírussal – COVID-19 –, kapcsolatos munkavállalói adatszolgáltatási kötelezettségre vonatkozó munkáltatói utasítás;**
- 3. A munkavégzési helyre, illetőleg a munkáltatóhoz történő belépésre és tartózkodásra; és az attól való távolmaradásra vonatkozó munkáltatói utasítás;**
- 4. A munkavégzési helyen kívüli, az új koronavírussal – COVID-19 –, kapcsolatos és releváns körülményekre vonatkozó munkavállalói tájékoztatási és adatszolgáltatási kötelezettségre vonatkozó munkáltatói utasítás;**
- 5. Munkahelyi higiénia és együttműködésre vonatkozó munkáltatói utasítás;**
- 6. Mellékletek**

---

**1. Az új koronavírussal – COVID-19 –, kapcsolatos információk, azok forrásai, az információforrások ismeretére vonatkozó munkáltatói utasítás:**

Külön munkáltatói utasítás hiányában is minden munkavállalónak és munkáltatói jogkör gyakorlóinak naponta többször – így különösen a munkavégzés kezdetekor - tájékozódnia kell

- <https://koronavirus.gov.hu/>
- [www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu) és a
- <http://egeszseg.hu/koronavirus-tajekoztatok>
- <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

oldalakon a hatályban lévő járványügyi intézkedésekről, tanácsokról, javaslatokról.

**A közzétett tartalmak minden munkavállaló számára az ott foglaltak szerint kötelezőek- kötelező rendelkezések kötelezők, ajánlások, ajánlottak; – külön munkáltatói felhívás hiánya esetén is.**

A munkavállaló nem hivatkozhat olyan ismeret hiányára, amely a hivatkozott oldalakon megjelent.

**Minden megtekintés alkalmával ellenőrizni kell a közzétett tartalmak időállapotát, tekintettel annak tartalmának folyamatos változása miatt!**

Jelen utasítás szintén elolvasandó mellékletét képezi a  
<https://koronavirus.gov.hu/mit-kell-tudni-a-koronavirusrol>  
<https://koronavirus.gov.hu/mit-tegyunk-tunetek-eseten>;  
<https://koronavirus.gov.hu/megelozes>  
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

**oldalak jelen utasítás napján kiadott tartalma, melyek elolvasása szintén kötelező!**

Kérdés esetén az alábbi elérhetőségeket kell hívni:

## MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS

az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV) által indikált munkáltatói intézkedésekről

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus/458-koronavirus-hetfotol-ingenyesen-hivhato-telefonszamon-kerhet-tanacsot>

2020. 03.10-ei tartalma szerint:

*A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolása érdekében.*

**06-80-277-455**

**06-80-277-456**

*A lakossági információs vonalak 2020. február 3-án 8.00 órától, a hét minden napján 24 órában elérhetők lesznek.*

*A telefonszámok mobil és vezetékes telefonról is egyaránt tárcsázhatók. A telefonvonalakat az NNK működteti és szakemberek adnak információt az új koronavírusról. A szolgáltatás célja a szakszerű, hatékony, időbeni reagálás biztosítása és elősegítése a megelőzés érdekében.*

*Kérjük a lakosságot, hogy csak abban az esetben hívják a zöld számokat, ha az NNK weboldalain nem kaptak megfelelő választ kérdéseikre. Az új koronavírusról folyamatosan frissülő információk elérhetők:*

*<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>*

*és*

*<http://egeszseg.hu/koronavirus-tajekoztatok> .*

*- <https://koronavirus.gov.hu/>*

**COVID-19 megbetegedés, ill. ennek gyanúja esetén a hivatkozott oldalakon közzétett mindenkori protokoll szerinti kell eljárni, jelenleg:**

**- konzultáljanak telefonon a házi orvosukkal,**

**- a tünetek lappangási idejének megfelelő (14 nap) időtartamban lehetőleg otthonukat ne hagyják el,**

**- amennyiben ezen időszak alatt tüneteket tapasztalnak, akkor szintén a házi orvosukat hívják telefonon!**

Jelen utasítás mellékletét képezi a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján elérhető alulírott napi lakossági tájékoztatás.

**2. Az új koronavírussal – COVID-19 –, kapcsolatos munkavállalói adatszolgáltatási kötelezettségre vonatkozó munkáltatói utasítás:**

**A fenntartó/munkáltató létrehozott egy központi e-mail címet, amelyre az alábbi közlések megtételét, adatszolgáltatást írom elő:**

**[koronavirus@baptistasegely.hu](mailto:koronavirus@baptistasegely.hu)**

A fennálló jogszabályi tájékoztatási kötelezettség mellett, valamint a járványügyi előírások teljesítését követően; azt nem korlátozva a nevezett e-mailcímre **minden munkavállaló haladéktalanul köteles jelenteni, ha**

**I.**

## MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS

az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV) által indikált munkáltatói intézkedésekről

- orvos vagy a járványügyi hatóság a munkavállalónál vagy a vele egy háztartásban élők, vonatkozásában:

I/a. új koronavírus fertőzés (COVID-19) megbetegedést igazolt, állapított meg;

I/b. új koronavírus fertőzés (COVID-19) megbetegedés, fertőzés gyanúját állapította meg;

I/c. velük szemben új koronavírus fertőzés (COVID-19) megbetegedéssel összefüggésben járványügyi intézkedést rendeltek el, hajtottak végre vagy rajta járványügyi vizsgálatot végeztek el; így különösen, de nem kizárólagosan: a hivatkozott honlapokon írt járványügyi intézkedések; továbbá járványügyi elkülönítés; járványügyi megfigyelés és zárlat;

I/d. ha a munkavállalónál vagy a vele egy háztartásban élő személy járványügyi hatóság, avagy kormányzati operatív törzs által *mindenkor* megjelölt, beutazási tilalommal érintett országokban a jelen utasítás kiadását megelőző 14 napban és azt követően járt, vagy jár: a jelen utasítás kiadása napján: Kína, Olaszország, Dél-Korea, Irán; továbbá – a *Nemzeti Népegészségügyi Központ 2020. március 11. napi közlemény alapján Németországban Heinsberg járás (Észak-Rajna-Vesztfália tartományban)- járt vagy jár;*

*továbbá ha*

II. – a munkavállaló az előbbi, I/a; I/b; I/c; I/d pontokban meghatározott - a munkavállalón vagy a vele egy háztartásban élő személyen kívüli -bármely személlyel a jelen utasítás kiadását megelőző 14 napban és azt követően fizikailag érintkezett;

A bejelentésnek tartalmaznia kell a

- a bejelentendő körülményt – pl. fertőzés, annak gyanúja, járványügyi intézkedést, stb.
- munkavállaló nevét,
- munkavégzési helyét;
- a vele egy háztartásban élő személyek nevét, azt, hogy
- esetében melyik felsorolt intézkedés történt, és annak eredményét, illetve,
- amennyiben ezzel az információval az érintett rendelkezik, a fertőzés(gyanú) feltételezhető forrását-személy, tárgy vagy helyszín.

Az fenti e-mailcímre megküldött adatokat csak a munkáltató által erre célra meghatalmazott megbízott munkavállalója kezeli, annak tartalmát csak a jogszabályban erre feljogosított hatóságokkal és a munkáltatói jogkör gyakorlójával osztja meg, és amennyiben az adatokra már nincs szükség, azok törlésre kerülnek; azok az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében kerülnek kezelésre.

A nevezett e-mail címre megküldött értesítés nem pótolja a munkavállalóra vonatkozó egyéb, jogszabályi, vagy járványügyi előírás szerinti tájékoztatás, intézkedés megtételét; az munkavállalók egészsége érdekében esetlegesen szükségessé váló munkáltatói intézkedések, döntések meghozatalát segíti.

**Kérjük a t. munkavállalókat, hogy a fenti, [koronavirus@baptistasegely.hu](mailto:koronavirus@baptistasegely.hu) címre csak és kizárólag a fent rögzített I-II. esetben küldjenek e-mailt és tegyenek bejelentést!**

Tekintettel arra, hogy a munkáltató nem járványügyi hatóság, valamint arra, hogy a munkáltató a szükséges szakértelemmel nem rendelkezik; és tekintettel arra is, hogy a munkáltatónak nem áll módjában a fenti e-mailcímre tett bejelentés valóságtartalmát ellenőriznie, a nevezett e-mailcímre tett bejelentések és azok tartalma nem keletkeztet válaszadási, vagy egyéb intézkedési kötelezettséget a munkáltató vonatkozásában; a szükséges egészségügyi és járványügyi teendők, intézkedések megtétele az érintett munkavállaló és jogszabályban arra feljogosított vagy kötelezett szervezetek, személyek joga vagy kötelessége.

A bejelentés ténye továbbá nem mentesíti a munkavállalót az egyébként rá irányadó és alkalmazandó jogszabályi vagy egészségügyi, járványügyi előírások betartása alól.

**3. A munkavégzési helyre, illetőleg a munkáltatóhoz történő belépésre és tartózkodásra; és az attól való távolmaradásra vonatkozó munkáltatói utasítás:**

**Eltérő jogszabályi vagy járványügyi rendelkezésig, illetve munkáltatói utasításig elrendelem, hogy - a jelen utasítás 2/I-II. pontjában érintett vagy érintetté váló személyek**

**- a munkavégzési helyre, illetve a munkáltatóhoz**

**- nem léphetnek be**

**a) a bejelentést, illetve**

**b) a fertőzés, fertőzékenység, járványügyi intézkedést, továbbá a**

**c)2/ II. szerinti érintkezést**

**követő 14 napig, illetve**

**d) igazolt fertőzés esetén az új koronavírus fertőzés (COVID-19) megbetegedést kizáró orvosi vagy járványügyi igazolás bemutatásig; vagy a korlátozást feloldó járványügyi döntés bemutatásáig, igazolásáig!**

A távollét idejére a munkavállalókat a bejelentés alapján – keresőképes állapottól függően – külön egyedi munkáltatói döntéssel – a munkáltató mentesíti a munkavégzés alól, vagy amennyiben annak feltételei a munkáltató megítélése szerint fennállnak, a munkáltató rendelkezése szerint otthoni munkavégzést (home-office) rendelhet el; vagy a munkáltató más indokolt munkáltatói intézkedést tesz.

Amennyiben az érintett munkavállalónál a Munka Törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény (Mt.) szerinti igazolt keresőképtelenség áll fenn, arra az Mt. szerinti betegszabadság (táppénz) szabályait kell alkalmazni, az ott meghatározott időtartamig és feltételekkel.

Amennyiben az érintett munkavállalónál nem áll fenn keresőképtelenség, de a jelen utasítás alapján a munkavégzési helyre, a munkáltatóhoz nem léphet be, és amennyiben a munkavállaló nem a szabadságát tölti – eltérő egyedi munkáltatói intézkedés hiányában – az esetben a munkavállalót úgy kell tekinteni, hogy őt a munkáltató a munkavégzés alól mentesítette. Ez esetben a munkavállalót az Mt. illetve az ágazati jogszabályok alkalmazása esetén az ott meghatározott, igazolt fizetett távolléti díj illeti meg.

**4. A munkavégzési helyen kívüli , az új koronavírussal – COVID-19 –, kapcsolatos és releváns körülményekre vonatkozó munkavállalói tájékoztatási és adatszolgáltatási kötelezettségre vonatkozó munkáltatói utasítás:**

Ez előbbieken túlmenően, azok alkalmazásától függetlenül az alábbiakat rendelem el.

**Figyelemmel arra, hogy a munkáltató közfeladat ellátásban vesz részt – így különösen köznevelési/szociális/gyermekvédelmi feladatok közvetlen, vagy közvetett ellátásában – a feladatellátást igénybe vevők védelme érdekében is a**

**munkáltató elrendeli, hogy a munkavállalók a jelen munkáltatói intézkedés hatálya alatt**

## MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS

az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV) által indikált munkáltatói intézkedésekről

- a) **csak a munkáltató előzetes írásbeli engedélyével utazhatnak olyan országba**, ahol az Nemzeti Népegészségügyi Központ hivatkozott mindenkori tájékoztatói szerint korona vírusos megbetegedést észleltek – *ld. jelenleg: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus> „Tájékoztató az új koronavírus okozta járványról; 2020. március 9. pdf melléklet”, illetve*
- b) **fogadhatnak az a) pontban megjelölt országból vendégeket**, illetve
- c) **egyáltalán ne utazzanak repülőgéppel.**

**Ettől függetlenül** amennyiben a munkavállaló vagy a vele egy háztartásban élő személy *külföldre* (bármely más országba Magyarországon kívül) utazik, az esetben:

- a) **írásban** (e-mailben) előzetesen jeleznie kell a munkáltatónak (megjelölve az utazás pontos időtartamát, az utazás területét);
- b) **az utazást követően a munkavállaló köteles a munkáltatóval előzetesen egyeztetve, és ezen egyeztetés és a munkáltató ilyen döntése esetén és szerint** - az egészségügyi jogszabályokat is betartva - a hatóságok által javasolt időtartamig (jelenleg 14 nap) a munkavégzési helyétől távol maradni, és ezt a munkáltató felé telefonon és a megadott e-mailben jelezni.

Amennyiben a munkavállaló olyan vendéget fogad, aki olyan területről érkezik, amely a hivatalos tájékoztató alapján (Nemzeti Népegészségügyi Központ, nnk.gov.hu) fertőzött, ill. ahol Nemzeti Népegészségügyi Központ hivatkozott mindenkori tájékoztatói szerint korona vírusos megbetegedést észleltek – *ld. jelenleg: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus> „Tájékoztató az új koronavírus okozta járványról; 2020. március 9. pdf melléklet” azt előzetesen írásban (e-mailben) jeleznie kell a munkáltatónak (megjelölve azt a területet, ahonnan a vendége érkezett).*

A vendég tartózkodása alatt, illetve a vendég távozását követően a munkáltatóval előzetesen egyeztetve, és ezen egyeztetés és a munkáltató ilyen döntése esetén és szerint - az egészségügyi jogszabályokat is betartva - a hatóságok által javasolt időtartamig (jelenleg 14 nap) a munkavállaló köteles a munkavégzési helyétől távol maradni, és ezt a munkáltató felé telefonon és a megadott e-mailben jelezni.

Munkavállaló köteles fertőzés vagy fertőzés gyanúja esetén azt telefonon jelenteni az illetékes foglalkozás egészségügyi orvosnak is, és köteles a foglalkozás egészségügyi orvosnak is a rendelkezésre álló egészségügyi dokumentációt megküldeni.

### 5. Munkahelyi higiénia és együttműködésre vonatkozó munkáltatói utasítás:

Munkavállaló köteles továbbá a higiénias előírások fokozott és legnagyobb gondosságu betartására a munkahelyén, így különösen –az [www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu) -n illetve <https://koronavirus.gov.hu> -n közzétett mindekori előírások, ajánlások mellett - köteles:

- a rendszeres és alapos kézmosásra, ill. kéz-fertőtlenítőszer (gél és folyékony szappan) használatára (így különösen a munkahelyre érkezés után, WC használata után).
- köteles a munkavégzési hely rendszeres szellőztetésére,
- köhögési etikett betartására: papír zsebkendőbe köhögjünk, tüsszentsünk, a használt zsebkendőt dobjuk ki, majd mossunk kezet.
- köteles bármely lényeges körülmény - különösen amennyiben a munkahelyet, többi munkavállalót, saját magukat, a munkavégzés során vele kapcsolatba kerülő személyeket érintő egészségügyi vagy egyéb kockázat jut a tudomásukra - haladéktalan jelzésére a munkáltató felé.

## MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS

az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV) által indikált munkáltatói intézkedésekről

Felhívom a munkavállalók figyelmét, hogy teljes mértékben tartsák be a hatóságok ajánlásait és előírásait, vonatkozó egészségügyi jogszabályokat, és kerüljék el a fertőzött régiókba történő magáncélú utazást is.

Ismételetlen felhívom a figyelmet, hogy az új koronavírus által fertőzött területek, a tünetek, a megelőzés érdekében ajánlott teendők, az új korona vírussal kapcsolatos egyéb lényeges és naprakész információk a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján (nnk.gov.hu) elérhetők. Kérem, hogy az itt található hatósági ajánlásokat a munkavállalók kövessék figyelemmel és tartsák be.

**Tájékoztatjuk a t. Munkavállalókat, hogy – amennyiben azt jogszabályi, igazolt egészségügyi, járványügyi intézkedésből; avagy munkáltatói intézkedésből más nem következik– egyebekben továbbra is kötelesek eleget tenni a munkaviszonyban rájuk irányadó kötelezettségeiknek.**

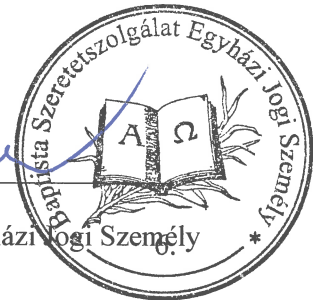
**Munkáltató a jelzett egyedi esetek alapján tájékoztatja a munkavállalót az irányadó munkajogi jogszabályi rendelkezésekről, és a munkavégzést érintő kérdésekről.**

**Jelen munkáltatói utasításban foglalt rendelkezések eltérő jogszabályi, járványügyi, kormányzati avagy munkáltatói rendelkezésig vannak hatályban.**

Budapest, 2020. március 12.

  
Szilágyi Béla

Baptista Szeretetszolgálat Egyházi Jogi Személy



**1. sz. melléklet az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV ) által indikált munkáltatói intézkedésekről munkáltatói utasításhoz:**

<https://koronavirus.gov.hu/mit-kell-tudni-a-koronavirusrol>

<https://koronavirus.gov.hu/mit-tegyunk-tunetek-eseten;>

<https://koronavirus.gov.hu/megelozes>

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

oldalak jelen utasítás napján kiadott tartalma:

<https://koronavirus.gov.hu/mit-kell-tudni-a-koronavirusrol>

### **„Mit kell tudni a koronavírusról?”**

*A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.*

*Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre.*

## MUNKÁLTATÓI UTASÍTÁS

az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása és a megelőzés érdekében az új korona vírus (2019-nCoV) által indikált munkáltatói intézkedésekről

*A mostani járványt okozó új koronavírus 2019 végén került azonosításra Kínában. Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19 (coronavirus disease - koronavírus okozta megbetegedés 2019). Ez a vírustörzs a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.*

<https://koronavirus.gov.hu/mit-tegyunk-tunetek-eseten>

### **Mit tegyünk tünetek esetén?**

*A betegség leggyakoribb tünetei*

- *A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.*
- *Egyes betegeknek jelentkezik izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.*
- *Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.*
- *Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegekként.*

*Mit tegyen, ha Ön potenciálisan fertőzöttnek érzi magát?*

*Ha Ön vagy egy Önnel szoros kapcsolatban álló személy fertőzött területen (pl. Észak-Olaszország) járt, vagy Ön akár itt Magyarországon fertőzött személlyel érintkezett és a fenti tünetei jelentkeznek, akkor az első legfontosabb teendők:*

- *Maradjon otthon, ne menjen közösségbe!*
- *Kérjük, hogy ne személyesen menjen a háziorvosi rendelőbe, hanem telefonon hívja fel háziorvosát!*
- *A háziorvos telefonon fogja kikérdezni Önt.*
- *Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor a háziorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.*
- *A kórházban minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és laborvizsgálatot végeznek, amely kimutatja, hogy koronavírus-fertőzött-e vagy nem.*
- *Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírus-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés (karantén) alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.*

*Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?*

*Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség.*

*A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből.*

*A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes. Rájuk kell legjobban vigyáznunk! Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél.*

*A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.*

<https://koronavirus.gov.hu/megelozes>

### **Megelőzés**

*Fontos tudni, hogy a koronavírus (az influenzához hasonlóan) cseppfertőzéssel terjed*



*A koronavírus ugyanúgy terjed, mint az influenza, cseppfertőzéssel, vagyis az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül terjed emberről emberre. A vírus tehát köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe. Ezért is fontos több mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől és betartani az alapvető higiéniai szabályokat, mert azzal megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.*

*A megelőzéshez a legfontosabb óvintézkedések*

*Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést*

- *Ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek! Ezért is fontos, hogy ne utazzon most például a gócpontnak számító Észak-Olaszországba vagy olyan más területekre, amiről már tudni lehet, hogy sok a fertőzött.*
- *Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírus hordozó lehet, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt!*
- *Alaposan és gyakran mosson kezet! Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!*
- *Szellőztessen gyakran! Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra, minden zárt térre.*
- *Köhögéskor és tüsszentéskor takarja el az orrát és száját zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!*
- *Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget!*
- *Lázás beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!*
- *A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést tanácsos mellőznie.*
- *Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére, pl. fogyasszon elegendő vitamint!*

*Ha Ön egészséges, az arcmaszk használata önmagában nem előzi meg a fertőzést.*

*Az arcmaszk a megbetegedetteknek ajánlott, hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel!*

*El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?*

*A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzi betegnek magát.”*

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

””””

### **Tudnivalók röviden**

Megjelent: 2020. március 04.

### **Mikor merül fel az új koronavírus fertőzés gyanúja? Mit a teendő ilyenkor?**

*1. Ha Ön vagy családtagja hirtelen belázasodik, köhög vagy nehezebben lélegzik, és az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus vagy esetleg arról van tudomása, hogy új koronavírussal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett, akkor mielőbb hívja fel telefonon házi orvosát vagy a házi orvosi ügyeletet. (Arról, hogy aktuálisan mely területeken terjed a közösségben az új koronavírus, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján lehet tájékozódni: [nnk.gov.hu](http://nnk.gov.hu) Mondja el házi orvosának a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban pontosan hol járt külföldön vagy azt,*

hogyan hol és mikor találkozhatott olyan személlyel, aki igazoltan új koronavírussal fertőződött. A telefonálás lehetővé teszi, hogy indokolt esetben az orvos a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja anélkül, hogy a betegnek meg kellene jelennie a háziorvosi rendelőben. Ez segít megelőzni a fertőzések terjedését is. Feltétlenül kövesse az orvos útmutatásait, és működjön együtt a népegészségügyi hatósággal.

2. Amennyiben nem lázas, nem köhög, de az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus, akkor javasolt, hogy az utazást követő 14 napban figyelje magán a tünetek esetleges jelentkezését. Csak akkor hívja háziorvosát, ha tünete jelentkezik. Ne akarjon tesztet elvégeztetni új koronavírus kimutatása céljából, amennyiben nincs tünete!

3. Ha a környezetében tud olyan emberről – legyen magyar vagy külföldi állampolgár –, akinél hirtelen láz, köhögés vagy nehezebb lélegzés jelentkezett és az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus, lehetőleg kerülje vele a személyes találkozást, érintkezést. Kérje meg őt, hogy maradjon otthon, ne menjen közösségbe, és telefonon értesítse a háziorvost vagy a háziorvosi ügyeletet, valamint működjön együtt a népegészségügyi hatósággal.

### **Mit tehet az új koronavírus okozta fertőzés megelőzése érdekében?**

1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal vagy dörzsölje be kezét a gyógyszertárakból és a drogériákból beszerezhető alkoholos kézfertőtlenítőszerrel. Az alábbi esetekben különösen fontos az alapos kézmosás (vagy kézfertőtlenítés): munkahelyre, oktatási-nevelési intézménybe vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után.

2. Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését. A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik a mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozók. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a kórokozók – köztük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek és megfertőződhetünk velük. Mások arcához se érjen.

3. Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg, légúti tünetei vannak (pl. köhögés).

4. Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög. Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.

5. Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy papírzsebkendővel. Azonnal dobja ki a használt papírzsebkendőt, majd alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel). Amennyiben nincs önmél sem zsebkendő sem egyéb, amit a szája/orra elé tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyökhajlatába tüsszentsen. A köhögési, tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozótól, így az új koronavírustól is.

6. Célszerű, hogy a téli influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések a gyakran érintett felületeket egyszerhasználatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törlőkendővel rendszeresen megtisztítsuk.

7. Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiénés gyakorlatra a fentiek alapján!

8. Nem valószínű, hogy egy új koronavírussal fertőzött területről érkező csomag közvetítésével megfertőződhetünk a vírussal. Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszennyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is fontos az általános higiénés rendszabályok betartása, tehát szappannal mosson kezet.””